

B.Sc. (Home Science) (C.B.C.S. Pattern) Sem-III  
**Meal Management Paper-I**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/S/19/10898**

Max. Marks : 60

- Notes : 1. All questions are compulsory.  
2. All questions carry equal marks.

1. a) Explain principles of meal planning. **6**  
b) Write use & importance of food value table and RDA. **6**  
**OR**  
c) Discuss sensory factors affecting balanced Diet planning. **6**  
d) Nutritional Needs of family members of various age group affect on balanced diet. **6**
2. a) Discuss desirable weight gain in pregnancy. **6**  
b) Nutritional requirement during lactation. **6**  
**OR**  
c) Write down nutritional requirement of pregnant women. **6**  
d) Dietary guidelines for lactating mother. **6**
3. a) Discuss about weaning and supplementary food. **6**  
b) Nutritional requirement of pre-school children. **6**  
**OR**  
c) Discuss about establishment of good food habits in pre-school & school going child. **6**  
d) Write types of milk fed to infant. **6**
4. a) Write nutritional requirement of Adolescence. **6**  
b) Changes occurring during aging. **6**  
**OR**  
c) Dietary guidelines for old age plan a days diet. **6**  
d) Establishment of good food habits in Adolescence & a days diet plan. **6**
5. Write in short **any four**.  
a) Dietary guidelines for Adults. **3**  
b) Bottle feeding. **3**  
c) Diet during pregnancy. **3**  
d) Nutritional requirement of old age. **3**  
e) Advantages of Breast feeding. **3**

\*\*\*\*\*

B.Sc. (Home Science) (C.B.C.S. Pattern) Sem-III  
**Meal Management Paper-I**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सूचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अ) आहार आयोजनाचे सिध्दांत सविस्तर लिहा. 6  
ब) RDA व अन्न मूल्य तक्त्याचे उपयोग व महत्व लिहा. 6  
क) समतोल आहाराच्या आयोजनामध्ये संवेगी कारकांचे प्रभाव लिहा. 6  
ड) वेगवेगळ्या वयोगटातील व्यक्तींची पोषणीय गरज समतोल आहाराच्या आयोजनाला कसे प्रभावित करते लिहा. 6
2. अ) गर्भावस्था मध्ये वजनात वाढ याला स्पष्ट करा. 6  
ब) धात्री मातेची पोषणीय गरज लिहा. 6  
क) गर्भावस्थेतील स्त्री साठी पोषणीय गरज लिहा. 6  
ड) धात्री अवस्थेमध्ये आहार नियोजन व एकदिवसीय आहार योजना करा. 6
3. अ) दूध सोडविणे व पूरक आहार बदल लिहा. 6  
ब) शाळापूर्व बालकाची पोषणीय गरज लिहा. 6  
क) शाळापूर्व व शाळेत जाणाऱ्या बालकांमध्ये चांगल्या अन्न सवयी ची स्थापना. 6  
ड) बाळाला पाजल्या जाणाऱ्या दूधाचे प्रकार लिहा. 6
4. अ) किशोरावस्था मध्ये पोषणीय घटकांची गरज लिहा. 6  
ब) वृद्धावस्थेमध्ये येणारे परिवर्तन लिहा. 6  
क) वृद्धावस्थेमध्ये आहार व एकदिवसीय आहार योजना लिहा. 6  
ड) किशोरावस्थेमध्ये चांगल्या अन्न सवयीची स्थापना लिहा. 6
5. थोडक्यात लिहा कोणतेही चार.  
अ) प्रौढासाठी आहारीय सूचना 3  
ब) बॉटल फिडिंग 3  
क) गर्भावस्थेमध्ये आहार. 3  
ड) वृद्धावस्थेमध्ये पोषक घटकांची आवश्यकता 3  
इ) स्तनपानाचे महत्व / फायदे 3

\*\*\*\*\*

B.Sc. (Home Science) (C.B.C.S. Pattern) Sem-III  
**Meal Management Paper-I**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सूचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2. सभी प्रश्नों को समान गुण है।

1. अ) आहार आयोजन के सिद्धांत लिखिए। 6  
ब) RDA तथा भोजन मूल्य टेबल के फायदे तथा उपयोग लिखिए। 6  
अथवा  
क) संवेगात्मक कारक समतोल आहार के आयोजन को कैसे प्रभावित करते हैं लिखिए। 6  
ड) अलग-अलग आयु वर्गों की पोषणीय आवश्यकता संतुलित आहार को कैसे प्रभावित करती हैं लिखिए। 6
2. अ) गर्भावस्था में वजन में वृद्धि की दर को स्पष्ट किजिए। 6  
ब) धात्री माता की पोषक तत्वों की आवश्यकता लिखिए। 6  
अथवा  
क) गर्भावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकता लिखिए। 6  
ड) धात्री माता के लिए आहार आयोजन तथा एकदिवसीय आहार योजना लिखिए। 6
3. अ) दूध छूड़ाना तथा पूरक आहार के बारे में लिखिए। 6  
ब) शालापूर्व बालक की पोषक तत्वों की आवश्यकता। 6  
अथवा  
क) शालापूर्व तथा शाला जानेवाले बालक में अच्छी भोजन संबंधी आदतों का विकास लिखिए। 6  
ड) शिशु को पिलाये जानेवाले दूध के प्रकार 6
4. अ) किशोरावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकता लिखो। 6  
ब) वृद्ध व्यक्ति में आनेवाले परिवर्तन लिखिए। 6  
अथवा  
क) वृद्धावस्था में आहार तथा एकदिवसीय आहार योजना। 6  
ड) किशोरावस्था में अच्छी आदतों का विकास लिखिए। 6
5. संक्षेप में लिखिए कोई भी चार।  
अ) प्रौढ़ों हेतु आहारिय सूचना। 3  
ब) बॉटल फीडिंग 3  
क) गर्भावस्था में आहार। 3  
ड) वृद्धावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकता। 3  
इ) स्तनपान के फायदे /महत्व। 3

\*\*\*\*\*

