

B.Sc. F.Y. (Home Science) (C.B.C.S. Pattern) Sem-I
Fundamentals of Food Science & Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/19/10888

Max. Marks : 60

- Notes : 1. All questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.

1. a) Define Nutrients? Write their type and explain in detail about scope of Nutrition. **6**
b) Write in detail about specific dynamic action of food (SDA) & protein spacing action of carbohydrate. **6**

OR

- c) Write in detail about functions of food. **6**
d) Define food? Write about food groups its characteristics and importance. **6**
2. a) Define Balanced diet and concept of Balanced diet. **6**
b) Write in detail about recommendations set up of RDA. **6**

OR

- c) Write down factors affecting Balanced diet. **6**
d) Explain RDA for Indian's in detail. **6**
3. a) Define protein? Write down classification of protein. **6**
b) Write down deficiency of protein. **6**

OR

- c) Discuss digestion & absorption of fat. **6**
d) Explain in detail about functions of fat. **6**
4. a) Discuss about deficiency of vitamin 'A' **6**
b) Classification of vitamins? Discuss deficiency of vitamin 'D'. **6**

OR

- c) Write functions sources of iron. **6**
d) Explain functions of calcium. **6**
5. Write in short **any four**.
- a) Importance of RDA. **3**
b) Food value table. **3**
c) Functions of vitamin 'K' **3**
d) Deficiency of fat. **3**
e) Iodine **3**

B.Sc. F.Y. (Home Science) (C.B.C.S. Pattern) Sem-I
Fundamentals of Food Science & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सूचना :- 1. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अ) पोषक घटकांची व्याख्या? त्यांचे प्रकार व पोषणाचे क्षेत्र सविस्तर लिहा. 6
ब) अन्नाची विशिष्ट गत्यात्मक क्रिया व प्रथिनला बचत करण्याची कार्बोदकांची क्षमता स्पष्ट करा. 6

किंवा

- क) अन्नाचे कार्य सविस्तर लिहा. 6
ड) अन्नाची व्याख्या? अन्न गटाची वैशिष्ट्ये व महत्व सविस्तर लिहा. 6
2. अ) समतोल आहाराची व्याख्या? समतोल आहाराची संकल्पना स्पष्ट करा. 6
ब) RDA ला निर्धारित करणारे तत्व लिहा. 6

किंवा

- क) समतोल आहाराला प्रभावित करणारे घटक सविस्तर लिहा. 6
ड) भारतीयांसाठी पोषक तत्वांचे प्रमाण (RDA) सविस्तर लिहा. 6
3. अ) प्रोटीन ची व्याख्या? प्रोटीनचा वर्गीकरण लिहा. 6
ब) प्रोटीन ची कमतरता स्पष्ट करा. 6

किंवा

- क) स्निग्धाचे पाचन व अवशोषण स्पष्ट करा. 6
ड) स्निग्धाचे कार्य सविस्तर लिहा. 6
4. अ) जिवनसत्व 'अ' ची कमी स्पष्ट करा. 6
ब) जिवनसत्वाचा वर्गीकरण करा? व जिवनसत्व 'ड' ची कमी लिहा. 6

किंवा

- क) लोह चे कार्य, स्रोत लिहा. 6
ड) कॅल्शियम चे कार्य लिहा. 6
5. थोडक्यात लिहा कोणतेही चार.
अ) RDA चा महत्व. 3
ब) अन्न मूल्य तक्ता. 3
क) जिवनसत्व 'के' ची कार्य. 3
ड) स्निग्धाची कमतरता. 3
इ) आयोडीन 3

B.Sc. F.Y. (Home Science) (C.B.C.S. Pattern) Sem-I
Fundamentals of Food Science & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सूचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

1. अ) पोषक तत्वों की परिभाषा? उनके प्रकार तथा पोषण का क्षेत्र लिखिए। 6
ब) भोजन की विशिष्ट गत्यात्मक क्रिया तथा कार्बोहायड्रेट की प्रोटीन की बचत क्षमता स्पष्ट किजिए। 6

अथवा

- क) भोजन के कार्य विस्तार से लिखिए। 6
ड) भोजन की परिभाषा? भोज्य समूह की विशेषता तथा महत्व लिखिए। 6
2. अ) संतुलित आहार की परिभाषा? संतुलित आहार की संकल्पना लिखिए। 6
ब) RDA को निर्धारित करनेवाले तत्व लिखिए। 6

अथवा

- क) संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले घटक विस्तार से लिखिए। 6
ड) भारतीयों के लिए पोषक तत्वों का प्रमाण (RDA) विस्तार से लिखिए। 6
3. अ) प्रोटीन की परिभाषा? प्रोटीन का वर्गीकरण। 6
ब) प्रोटीन की कमी स्पष्ट किजिए। 6

अथवा

- क) वसा का पाचन तथा अवशोषण स्पष्ट किजिए। 6
ड) वसा के कार्य विस्तार से लिखिए। 6
4. अ) विटामिन 'ए' की कमी स्पष्ट किजिए। 6
ब) विटामिन 'ड' का वर्गीकरण किजिए। विटामिन 'ड' की कमी लिखो। 6

अथवा

- क) लोहे के कार्य तथा स्रोत लिखिए। 6
ड) कैल्शियम के कार्य लिखिए। 6
5. संक्षेप में लिखिए। कोई भी चार.
अ) RDA का महत्व। 3
ब) भोजन मूल्य टेबल। 3
क) विटामिन 'के' के कार्य। 3
ड) वसा की कमी। 3
इ) आयोडीन। 3
