

B.P.Ed. (Two year) Sem-III
CC303 - Sports Psychology and Sociology

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/S/19/2811

Max. Marks : 70

Notes : 1. All question are compulsory.

1. Briefly explain the various stages of growth and development. Discuss the psychosocial aspects of physical education. **15**

OR

Briefly discuss about educational psychology and sports psychology. Explain the factor responsible heredity and environment.

2. Write the meaning and characteristics of personality. Explain the personality and sports performance. **15**

OR

What is laws of learning? Briefly discuss about of transfer of training.

3. Write the meaning, definition and types of sociolisation. **15**

OR

What is social group? Briefly discuss physical education is a sociolisation agency.

4. Write short notes **any two.** **7.5x2**

- a) Write about inspection method.
- b) Participant observation.
- c) Write about questionnaire method.
- d) People life style.

5. Answer the following **any ten** question out of twelve question in write this answer copy. **10x1**

- 1) ERG theory was given by?
 - a) Mc Clellan
 - b) Maslow
 - c) Alderfer
 - d) Jung
- 2) The learning process at the beginning is intense, which gradually closes, what is called?
 - a) 'S' shaped curved curves
 - b) Negative accelerated curves
 - c) Positive accelerated curves
 - d) All of the above

- 3) Theory of conditioning given by?
- a) Aristotle
 - b) Gestalt
 - c) Thorndike
 - d) Pavlov
- 4) In what does learning of sports skills come in?
- a) Physical exercise
 - b) Sports Guidance
 - c) Physical training
 - d) All of the above
- 5) The physical trained person has the following expertise;
- a) Fitness
 - b) Emotional control and durability
 - c) Friendly to sports and practice
 - d) All of the above
- 6) The physical training it develops?
- a) Sports Manship
 - b) Strong body
 - c) Efficiency and sports skills
 - d) All of the above
- 7) The following through which means transmits traditions from one generation to the next generation?
- a) Social system
 - b) Culture
 - c) Social behavior
 - d) All of the above
- 8) Game and festival and more closely the modern practicality of the game connects us with whom.
- a) With confidence
 - b) With experience
 - c) With responsibility
 - d) With requirements
- 9) Through this principle a physical, mental emotional emotion is taken into account in a child?
- a) Psychological theory
 - b) Social theory
 - c) Biological theory
 - d) Fair program
- 10) Which of these components is not related to psychology?
- a) Motivation
 - b) Reward
 - c) Interest
 - d) Learning and training
- 11) This inspiration is related to the person's natural desire and tendencies?
- a) Physical motivation
 - b) intrinsic motivation
 - c) Social motivation
 - d) Emotional motivation
- 12) Which level of stress enhance the performance of the players.
- a) Improved
 - b) Favorable/ optimal
 - c) High management
 - d) None of the above

B.P.Ed. (Two year) Sem-III
CC303 - Sports Psychology and Sociology

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सूचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक.

1. वृद्धी आणि विकासाच्या विविध क्रमा बाबत सविस्तर चर्चा करा. शारीरिक शिक्षण आणि खेळाच्या मनोसामाजिक दृष्टिकोणाची चर्चा करा. 15

किंवा

शैक्षणिक मानसशास्त्र आणि क्रिडा मानसशास्त्र बाबत सविस्तर चर्चा करा. अनुवंशिकता आणि पर्यावरणाच्या महत्वाच्या घटकांना स्पष्ट करा.

2. व्यक्तीत्वाचा अर्थ आणि वैशिष्ट्ये लिहा. व्यक्तित्व आणि क्रिडा कृतीला स्पष्ट करा. 15

किंवा

शिक्षणाचे नियम म्हणजे काय? प्रशिक्षण स्थानांतरण बाबत सविस्तर चर्चा करा.

3. सामाजिकरणाचा अर्थ, व्याख्या आणि सामाजिकरणाचे प्रकार लिहा. 15

किंवा

सामाजिक समूह म्हणजे काय? “शारीरिक शिक्षण एक सामाजिक संस्था आहे” सविस्तर चर्चा करा.

4. खालील टिपा लिहा कोणतेही दोन. 7.5x2

- अ) निरिक्षण पद्धतीबाबत लिहा.
- ब) सहभागी आंदोलन
- क) प्रश्नावली पद्धती बाबत लिहा.
- ड) लोकांची जिवन शैली

5. खालील बारा प्रश्नांपैकी कोणत्याही दहा प्रश्नांची उत्तरे आपल्या उत्तरपत्रिकेत लिहा. 10x1

- 1) ई. आर. जी. सुत्र पद्धती कोणी दिलेली आहे?
 - अ) मॅकलॉन
 - ब) मास्लो
 - क) अल्डरफर
 - ड) जंग
- 2) सुरुवातीला शिकण्याची क्रिया तिक्र असते जि हळू हळू मंद होत जाते याला काय म्हणतात.
 - अ) S आकाराची रेखा
 - ब) ऋणात्मक त्वरित वक्र रेखा
 - क) धनात्मक त्वरित वक्र रेखा
 - ड) उपरोक्त सर्व

- 3) वातानुकूलचे सुत्र कोणी सांगीतले?
 अ) ऑरीस्टॉटल ब) गेस्टॉल्ट
 क) थॉर्नडाईक ड) पॉवलव
- 4) खेळ कौशल्य शिकने कोणत्या क्षेत्रात येते?
 अ) शारीरिक व्यायाम ब) क्रिडा मार्गदर्शन
 क) शारीरिक प्रशिक्षण ड) उपरोक्त सर्व
- 5) शारीरिक रूपाने प्रशिक्षित व्यक्ति मध्ये खालील निपूणता असते
 अ) फीटनेस ब) भावनात्मक नियंत्रन व स्थायीत्व
 क) खेळ आणि अभ्यासाप्रति अनूकूल ड) उपरोक्त सर्व
- 6) शारीरिक प्रशिक्षण कोणाचा (कशाचा) विकास करते?
 अ) खेळ भावना ब) मजबूत शरीर
 क) दक्षता आणि खेळ कौशल्य ड) उपरोक्त सर्व
- 7) परंपरेत खालीलपैकी कोणत्या माध्यमाने एका पिढीतून दुसऱ्या पिढी पर्यंत पोहचविते?
 अ) सामाजिक व्यवस्था ब) संस्कृती
 क) सामाजिक व्यवहार ड) उपरोक्त सर्व
- 8) खेळ आणि उत्सव व अधिक बारकाईची खेळाची अधूनिक व्यवहारीकता आम्हाला कोणा सोबत जोडत असते?
 अ) विश्वासा सोबत ब) अनूभवा सोबत
 क) जबाबदारी सोबत ड) आवश्यकते सोबत
- 9) कोणत्या सिध्दांत द्वारे एका बालका मध्ये शारीरिक मानसीक भावनात्मक भावनाला लक्षात ठेवल्या जाते?
 अ) मनोवैज्ञानिक सिध्दांत ब) सामाजिक सिध्दांत
 क) जिव वैज्ञानिक सिध्दांत ड) उचित कार्यक्रम
- 10) यापैकी कोणता घटक मानसशास्त्राशी संबंधीत नाही?
 अ) प्रेरणा ब) बक्षीस
 क) आवड ड) शिकणे आणि प्रशिक्षण
- 11) कोणत्या प्रेरणेचा संबंध व्यक्तिच्या प्राकृतिक इच्छा आवश्यकता आणि प्रवृत्ती सोबत होत असते?
 अ) शारीरिक प्रेरणा ब) आंतरिक प्रेरणा
 क) सामाजिक प्रेरणा ड) भावणात्मक प्रेरणा
- 12) तनावाचा कोणता स्तर खेळाईचे प्रदर्शन वाढवितो?
 अ) सुधारित ब) अनूकूल
 क) उच्च व्यवस्थापन ड) उपरोक्त कोणतेही नाही

B.P.Ed. (Two year) Sem-III
CC303 - Sports Psychology and Sociology

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सूचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न हल करणा अनिवार्य।

1. वृद्धि और विकास के विविध क्रम के बारे में विस्तार से चर्चा किजिए। शारीरिक शिक्षा और खेल के सामाजिक पहलुओं की चर्चा किजिए। 15

अथवा

शिक्षा मनोविज्ञान और क्रिडा मनोविज्ञान के बारे में विस्तार से चर्चा किजिए। अनुवंशीकता एवं पर्यावरण के उत्तरदायी घटकों को स्पष्ट किजिये।

2. व्यक्तित्व का अर्थ एवं विशेषताएँ लिखिए। व्यक्तित्व एवं क्रिडा निष्पादनों को स्पष्ट किजिये। 15

अथवा

शिक्षा के नियम क्या हैं? प्रशिक्षण स्तानांतरण के बारे में विस्तार से चर्चा किजिए।

3. सामाजिकरण का अर्थ परिभाषा एवं सामाजिकरण के प्रकार लीखिए। 15

अथवा

सामाजिक समूह क्या हैं? “शारीरिक शिक्षा एक सामाजिक संस्था है”। विस्तार से चर्चा किजिए।

4. निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिए कोईभी दो। 7.5X2

अ) निरिक्षण पद्धती के बारे में लिखिए।

ब) सहभागी अवलोकन।

क) प्रश्नावली पद्धती के बारे में लिखिए।

ड) लोगोकी जीवन शैली

5. निम्नलिखित बारा प्रश्नों में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर अपनी उत्तरपुस्तिका में लिखिए। 10X1

1) ई. आर. जी. सुत्र पद्धती किसने दिया है?

- | | |
|------------|-----------|
| अ) मैकलॉन | ब) मास्लो |
| क) अल्डरफर | ड) जंग |

2) शुरू में सिखनेकी क्रीया तिव्र होती है, जो धिरे धिरे मंद हो जाती है इसे क्या कहते हैं?

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| अ) S आकार की रेखाएँ | ब) ऋणात्मक त्वरित वक्र रेखा |
| क) धनात्मक त्वरीत वक्र रेखा | ड) उपरोक्त सभी |

- 3) वाताणूकूल का सुत्र किसने बताया?
 अ) ऑरीस्टोटल ब) गेस्टोल्ट
 क) थॉर्नडाईक ड) पॉवलव
- 4) खेल कौशल्यों का सिखना किस क्षेत्र में आता है?
 अ) शारीरिक व्यायाम ब) क्रिडा मार्गदर्शन
 क) शारीरिक प्रशिक्षण ड) उपरोक्त सभी
- 5) शारीरिक रूप से प्रशिक्षित व्यक्ति में निम्नलिखित निपूणता होती है?
 अ) फिटनेस ब) भावणात्मक नियंत्रण एवं स्थायीत्व
 क) खेल एवं अभ्यास के प्रति अनुकूल ड) उपरोक्त सभी
- 6) शारीरिक प्रशिक्षण किसका विकास करता है?
 अ) खेल भावना ब) मजबूत शरीर
 क) दक्षता एवं खेल कौशल्य ड) उपरोक्त सभी
- 7) परंपराओं को निम्नलिखित किस माध्यम से एक पीढ़ीसे दुसरी पिढ़ी तक पहुंचाता है?
 अ) सामाजिक व्यवस्था ब) संस्कृती
 क) सामाजिक व्यवहार ड) उपरोक्त सभी
- 8) खेल और त्यौहार तथा अधिक बारीकीसे खेल की आधुनिक व्यवहारिकता हमें किसके साथ जोड़ता है?
 अ) विश्वास के साथ ब) अनुभव के साथ
 क) जिम्मेदारी के साथ ड) आवश्यकताओं के साथ
- 9) किस सिधान्त के द्वारा एक बच्चे में शारीरिक मानसीक एवं भावणात्मक भावना को ध्यान में रखा जाता है?
 अ) मनोवैज्ञानिक सिधान्त ब) सामाजिक सिधान्त
 क) जिव वैज्ञानिक सिधान्त ड) उचित कार्यक्रम
- 10) इन में से कौनसा घटक मनोविज्ञान से संबंधीत नहीं है?
 अ) प्रेरणा ब) इनाम
 क) रुची ड) सिखना और प्रशिक्षण
- 11) किस प्रेरणा का संबंध व्यक्ति की प्राकृतिक इच्छा आवश्यकता और प्रवृत्तियों के साथ होता है?
 अ) शारीरिक प्रेरणा ब) आंतरिक प्रेरणा
 क) सामाजिक प्रेरणा ड) भावणात्मक प्रेरणा
- 12) तनाव का कौनसा स्तर खिलड़ियों का प्रदर्शन बढ़ाता है?
 अ) सुधारित ब) अनूकूल
 क) उच्च व्यवस्थापण ड) उपरोक्त कोईभी नहि
