

EC-301 (Elective Course) : Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/S/18/8131

Max. Marks : 70

Notes : 1. All questions are compulsory.

1. What is sports medicine? Explain the modern concept of sports medicine in the field of physical education. **15**

OR

What is first aid? Write down the first aid for strain, sprain, dislocation and cramps.

2. Define physiotherapy and explain the importance of physiotherapy. **15**

OR

What is Electrotherapy? Write about short-wave diathermy.

3. Explain in detail the physiological effect of massage. **15**

OR

What is thermotherapy? Write about contrast bath whirlpool bath and steam bath.

4. Write short notes **any two**. **2x7.5**

- a) Free mobility exercise for Ankle.
- b) Write about hips and Knee Joints.
- c) Write about Concentric and Eccentric.
- d) Free mobility exercise for Shoulder.

5. Answer **any ten** questions. Write correct answer in your answer sheet. **10x1**

- i) Drug is a chemical compound for
 - a) Mental excitement
 - b) Physical excitement
 - c) Both a and b
 - d) None of these
- ii) What is the headquarter of "Indian association of sports medicine".
 - a) Mumbai
 - b) Bangalore
 - c) Delhi
 - d) Calcutta
- iii) Test of doping.
 - a) Urine sample test
 - b) Blood sample test
 - c) Both a and b
 - d) None of these

EC-301 (Elective Course) : Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सूचना :- 1. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहे.

1. क्रीडा वैद्यकशास्त्र म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षणाच्या क्षेत्रामध्ये क्रीडा वैद्यकशास्त्राची आधुनिक अवधारणा समजावून सांगा? 15

किंवा

प्रथमोपचार काय आहे? ताण, मुरघणे, हाड चटकणे आणि एठणे मध्ये प्रथमोपचार लिहा.

2. भौतिक चिकित्सेची व्याख्या लिहा आणि भौतिक चिकित्सेचे महत्व समजावून सांगा? 15

किंवा

विद्युत उपचार म्हणजे काय? लघुतरंग विद्युत प्रवाह बाबत लिहा.

3. मर्दनचा शरीरावर होणारे प्रभाव सविस्तर लिहा. 15

किंवा

रोग निवारक म्हणजे काय? कॉन्ट्रस्ट बाथ, वर्लपुल बाथ, स्टिम बाथ बाबत लिहा.

4. खालील टिपणे लिहा कोणतेही दोन. 2X7.5

अ) घोट्याचा मुक्त व्यायाम.

ब) नितंब व गुडघ्याच्या जोडा बदल लिहा.

क) समकेन्द्री व उत्केन्द्रीय बदल लिहा.

ड) खांद्याचा मुक्त व्यायाम.

5. कोणतेही दहा प्रश्न सोडवा आणि बरोबर उत्तरे आपल्या उत्तर-पुस्तिकेवर लिहा. 1X10

i) औषधे एक रासायनिक यौगिक आहे ज्याने

अ) मानसिक उत्तेजना

ब) शारीरिक उत्तेजना

क) अ व ब दोन्ही

ड) उपरोक्त कोणतेही नाही

ii) भारतीय क्रिडा चिकित्सा संस्थेचे मुख्यालय कुठे आहे?

अ) मुंबई

ब) बंगलोर

क) दिल्ली

ड) कोलकता

- iii) मादक द्रव्याची चाचणी
 अ) मुत्राच्या चाचणीने
 क) उपरोक्त दोन्ही
- ब) रक्ताच्या चाचणीने
 ड) उपरोक्त कोणतेही नाही
- iv) गुडघ्याची कोमलतेची जखम सामान्यता या खेळाशी संबंधित आहे.
 अ) स्विमींग (Swimming)
 क) बॉक्सींग (Boxing)
- ब) नावीक (Rowing)
 ड) फुटबॉल (Football)
- v) यांच्यात कोणत्या इजाबला मोच म्हणतात?
 अ) हाड
 क) स्नायुबंध
- ब) नस
 ड) रक्तकण
- vi) खेळ जखम कमी केले जाऊ शकते.
 अ) मॉलीस
 क) स्टिमबाथ
- ब) सोनाबाथ
 ड) उपरोक्त कोणतेही नाही
- vii) चिकित्सकीय व्यायामाच्या व्यतिरीक्त यालाही ओळखल्या जाते :
 अ) मानसिक जिमनास्टिक
 क) जर्मन जिमनास्टिक
- ब) औषधि जिमनास्टिक
 ड) तालबद्ध जिमनास्टिक
- viii) लचकण्याचे लक्षण आहे
 अ) फुलणे
 क) उपरोक्त दोन्ही अ आणि ब
- ब) दुखणे
 ड) उपरोक्त कोणतेही नाही
- ix) गाठा (Concentric) यांचा संबंध आहे.
 अ) आइसोटॉनिक
 क) आइसोकाइनेटिक
- ब) आइसोमेट्रिक
 ड) यापैकी कोणतेही नाही
- x) खेळाशी संबंधित जुने जखमाच्या उपचारासाठी उपयोग केले जाते.
 अ) डायथर्मी
 क) अल्ट्राव्हायलेट
- ब) इन्फ्रारेड
 ड) अल्ट्रासाउन्ड
- xi) अतिशय थंड तापमानात वापरून केलेले उपचार या शब्दातून तुम्ही काय समजता.
 अ) गरम पाण्याची सेक
 क) मॉलीस
- ब) विद्युतिय सेक
 ड) बर्फ व थंड सेक
- xii) चिकित्सकीय व्यायामाचे अंतिम चरणाला :
 अ) निष्क्रिय
 क) सक्रिय
- ब) सक्रिय सहायता देणे
 ड) अप्रभावित राहणे

EC-301 (Elective Course) : Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सूचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. क्रीड़ा औषधि विज्ञान क्या है? शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में खेल (क्रीड़ा) औषधीविज्ञान की आधुनिक अवधारणा को समझाइये। 15

अथवा

प्रथमोपचार क्या है? ताण, मोच, हड्डियों की अव्यवस्था तथा ऐंठन में प्रथमोपचार को लिखिए।

2. भौतिक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए तथा भौतिक चिकित्सा का महत्व समझाइये। 15

अथवा

विद्युत चिकित्सा क्या है? लघुतरंग विद्युत प्रवाह के बारे में लिखिए।

3. मर्दन का शरीर पर होने वाले प्रभाव को सविस्तार वर्णन कीजिए। 15

अथवा

रोग निवारक क्या है? गर्म स्नान, जलभवरा स्नान एवं बाष्प स्नान के बारे में लिखिए।

4. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखें केवल दो। 2X7.5

अ) टखने का मुक्त चलन व्यायाम।

ब) नितंब व घुटने के जोड़ों के बारे में लिखिए।

क) समकेन्द्री और उत्केन्द्रीय के बारे में लिखिए।

ड) कंधे का मुक्त चलन व्यायाम।

5. किन्हीं दस प्रश्नों को हल कीजिए और सही उत्तर को अपनी उत्तरपुस्तिका में लिखें। 1X10

i) दवाईयाँ एक रासायनिक यौगिक हैं जिससे

अ) मानसिक उत्तेजना

ब) शारीरिक उत्तेजना

क) दोनों अ और ब

ड) उपरोक्त में से कोई नहीं

ii) भारतीय क्रीड़ा चिकित्सा संस्था का मुख्यालय कहाँ है?

अ) मुंबई

ब) बंगलोर

क) दिल्ली

ड) कोलकता

