

Bachelor of Physical Education (B.P.E.) First Year  
**PEI-01 – Elements of Physical Education Paper – I**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/18/2549**

Max. Marks : 80

---

Notes : Solve **any five** questions.

1. “Playfield is a laboratory for Physical Education” Explain with examples. **16**
2. Explain **any two** of the following : **2x8**
  - a) Influence of Political forces of Physical Education in India.
  - b) Student Leadership.
  - c) Sports Federation.
3. What is Yoga? Write about contribution of institutions promoting Yoga in Indian Physical culture. **16**
4. Write short notes on the following : **4x4**
  - a) Rural Sports
  - b) Arjun Awards
  - c) Y.M.C.A. Madras
  - d) N.S.N.I.S.
5. Write in detail about :
  - a) Participation of India in International Sports. **8**
  - b) Explain the contribution of Akhadas and Vayamshala in development of Physical Education. **8**
6. Explain in detail the following objectives of Physical Education with suitable examples : **4x4**
  - a) Development of neuromuscular co-ordination.
  - b) Development of Leadership Qualities.
  - c) Personality and Character development.
  - d) Social and Cultural development.
7. What is Camp? What are the objective of Conducting a good Camp? Discuss. **16**
8. Describe the following **any four**. **4x4**
  - a) Gymnastics
  - b) Athletics
  - c) Rhythmic Activities
  - d) Lead – up Game
  - e) Indigenous Activities
9. Explain the qualities and qualification of a Physical Education Teacher. **16**
10. What do you understand by Olympic movement and its ideals? Explain in detail. **16**

\*\*\*\*\*

Bachelor of Physical Education (B.P.E.) First Year  
**PEI-01 – Elements of Physical Education Paper – I**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सूचना :- कोणतेही पाच प्रश्न सोडवा.

1. "शारीरिक शिक्षणाची प्रयोगशाळा म्हणजे क्रिडांगण होय" उदाहरणासह स्पष्ट करा. 16
2. खालील कोणत्याही दोन चे स्पष्टीकरण द्या. 2x8
  - अ) भारतामध्ये शारीरिक शिक्षणावर राजनैतिक प्रभाव
  - ब) विद्यार्थी नेतृत्व
  - क) खेळ महासंघ
3. योग म्हणजे काय? भारतीय शारीरिक संस्कृतिकरिता योगाला प्रोत्साहन देणाऱ्या संस्थांचे योगदान लिहा. 16
4. खालीलपैकीवर थोडक्यात टिपा लिहा. 4x4
  - अ) ग्रामीण खेळ
  - ब) अर्जुन पुरस्कार
  - क) वाय.एम.सी.ए.मद्रास.
  - ड) एन.एस.एन.आय.एस.
5. खालीलवर सविस्तर लिहा.
  - अ) आंतरराष्ट्रीय खेळात भारताचा सहभाग. 8
  - ब) शारीरिक शिक्षणाच्या विकासासाठी आखाडा आणि व्यायाम शाळा यांचे योगदान स्पष्ट करा. 8
6. शारीरिक शिक्षणाच्या निम्न 'उद्दिष्टांचे' स्पष्टीकरण योग्य उदाहरणाद्वारे करा. 4x4
  - अ) मज्जातंतु सामंजस्याचा विकास
  - ब) नेतृत्व गुणांचा विकास
  - क) व्यक्तिमत्व व चारित्रिक विकास
  - ड) सांस्कृतिक व सामाजिक विकास
7. शिबिर म्हणजे काय? एका चांगल्या दर्जेदार शिबिराचे आयोजन करण्याचे उद्दिष्ट कोणते? चर्चा करा. 16
8. कोणत्याही चार चे स्पष्टीकरण करा. 4x4
  - अ) जिम्नास्टिक
  - ब) ऍथलॅटिक्स
  - क) तालबद्ध क्रिया
  - ड) पुरक खेळ
  - इ) स्वदेशी क्रिया
9. "एका चांगल्या शारीरिक शिक्षकांचे गुण व योग्यता" चर्चा करा. 16
10. ऑलम्पिक आंदोलन आणि त्याचे आदर्श म्हणजे काय? सविस्तर चर्चा करा. 16

\*\*\*\*\*

Bachelor of Physical Education (B.P.E.) First Year  
**PEI-01 – Elements of Physical Education Paper – I**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सूचना :- **कोई भी पांच प्रश्न हल कीजिए।**

1. "खेल का मैदान शारीरिक शिक्षा की प्रयोगशाला है।" उदाहरणों सहित स्पष्ट कीजिए। 16
2. निम्नलिखित में से **किन्हीं दो** को स्पष्ट कीजिये : 2x8
  - अ) भारत में शारीरिक शिक्षा पर राजनैतिक प्रभाव
  - ब) विद्यार्थी नेतृत्व।
  - क) खेल महासंघ।
3. योग से आप क्या समझते हैं? योग को 'बढ़ावा' देनेवाली संस्थाओं के भारतीय शारीरिक संस्कृति में योगदान के विषय में लिखिए। 16
4. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये: 4x4
  - अ) ग्रामीण खेल।
  - ब) अर्जुन पुरस्कार
  - क) वाय.एम.सी.ए.मद्रास.
  - ड) एन.एस.एन.आय.एस.
5. निम्नलिखित को विस्तार से लिखिए।
  - अ) आंतरराष्ट्रीय खेलों में भारत का सहभाग। 8
  - ब) शारीरिक शिक्षा के विकास में आखाडा एवं व्यायामशाला के योगदान को स्पष्ट कीजिये। 8
6. शारीरिक शिक्षा के निम्नलिखित उद्देश्यों को उचित उदाहरणों सहित स्पष्ट कीजिए। 4x4
  - अ) चेतना - पेशी सामंजस्य का विकास
  - ब) नेतृत्व गुणों का विकास
  - क) व्यक्तित्व तथा चरित्र का विकास
  - ड) सांस्कृतिक तथा सामाजिक विकास
7. शिबिर से आप क्या समझते हैं? एक उत्तम शिबिर आयोजित करने के क्या उद्देश्य हैं? चर्चा कीजिए। 16
8. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** को स्पष्ट कीजिये। 4x4
  - अ) जिम्नास्टिक
  - ब) एथलेटिक्स
  - क) तालबद्ध क्रियाएँ।
  - ड) पुरक खेल।
  - इ) स्वदेशी क्रियाएँ।
9. एक सफल शारीरिक शिक्षक के गुण एवं शैक्षणिक आर्हताओं की चर्चा कीजिये। 16
10. ऑलम्पिक आन्दोलन तथा उनके आदर्शों से आप क्या समझते हैं? विस्तार से स्पष्ट कीजिये। 16

\*\*\*\*\*

