

B.A. (Part-II) Sem-III (Old)
BA23B-9 - Home Economics: Food and Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सूचना :-
1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहे.
 2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
 3. आवश्यक तिथे आकृत्या काढा.

1. आरोग्य व पोषणाची परिभाषा सांगून अन्नाची कार्ये सविस्तर लिहा. 10

किंवा

प्रथिनांचे वर्गीकरण स्पष्ट करा. व त्याची कार्ये आणि कमतरतेचे परिणाम लिहा.
2. जीवनसत्वाचे वर्गीकरण सांगून 'ड' जीवनसत्वाचे कार्ये, प्राप्तीचे साधने आणि कमतरतेचे परिणाम लिहा. 10

किंवा

समतोल आहाराची परिभाषा सांगून, आहार आयोजन करतांना परिणाम करणारे घटक स्पष्ट करा.
3. थोडक्यात लिहा. 10
अ) आरोग्याची परिमाणे.
ब) पाण्याची कार्ये आणि स्रोत.

किंवा

क) जठरातील अन्नपचन कार्ये.
ड) कर्बोदकाचे वर्गीकरण.
4. थोडक्यात लिहा. 10
अ) कॅल्शियमची कार्ये आणि स्रोत.
ब) कॅल्शियमच्या (उर्जेच्या) आवश्यकतेवर परिणाम करणारे घटक.

किंवा

क) प्रथिनयुक्त अन्नगट.
ड) 'क' जीवनसत्वाचे कार्ये आणि स्रोत.
5. अतिसंक्षिप्त लिहा. 10
अ) लोहाची कमतरता ब) जीवनसत्व 'ब₁' ची कमतरता
क) स्निग्धाचे स्रोत ड) आयोडीन चे स्रोत
इ) रातआंधळेपणा

B.A. (Part-II) Sem-III (Old)
BA23B-9 - Home Economics: Food and Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सूचनाएँ :-
1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
 2. सभी प्रश्नों को समान अंक हैं।
 3. आवश्यक स्थान पर आकृती बनाईये।

1. स्वास्थ्य एवं पोषण को परिभाषित कीजिए। अन्न के कार्य विस्तारपूर्वक लिखिए। 10

अथवा

प्रोटीन्स के वर्गीकरण स्पष्ट कीजिए। उनके कार्य और अभाव के परिणाम लिखिए।
2. जीवनसत्वों का वर्गीकरण बताईए। 'ड' जीवनसत्व के कार्य, प्राप्ती के साधन तथा अभाव के परिणाम लिखिए। 10

अथवा

समतोल आहार को परिभाषित कीजिए। आहार आयोजन को प्रभावित करनेवाले कारक स्पष्ट कीजिए।
3. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए। 10
अ) स्वास्थ्य की परिमाणे।
ब) पानी के कार्य तथा प्राप्ती के साधन।

अथवा

क) जठर (Stomach) में अन्नपचन कार्य।
ड) कर्बोज के वर्गीकरण।
4. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए। 10
अ) कैल्शियम के कार्य तथा प्राप्तीके साधन।
ब) कैलरी आवश्यकता पर परिणाम करनेवाले कारक।

अथवा

क) प्रथिनयुक्त अन्नगट।
ड) 'क' जीवनसत्व के कार्य तथा प्राप्ती के साधन।
5. अतिसंक्षेप में लिखिए। 10
अ) लोह का अभाव।
ब) जीवनसत्व 'ब₁' का अभाव।
क) वसा के प्राप्ती के साधन।
ड) आयोडीन के प्राप्ती के साधन।
इ) रात अंधापन।
